



الصوم شرّاع واشترّاع

بعد مسحة الجباه برماد التوبة كتأشيرة للإنتلاق بأشّرة فلك الكنيسة لبلوغ ميناء الخلاص ميناء إشتّراع المحبّة ميناء الألم والموت والقيامة، نسير معا مسيرة صوم التغيّر في العلاقة مع الذات والله والناس.

بالصوم نستعيد كرامة الشخص البشري ، متأمّلين في مدى الرجاء الساكن ضمن قلوبنا ، وفي مدى إيماننا بقدرّة الله المحرّرة والمخلّصة . الصوم زمن الصلاة ، الصوم يوطّد الإيمان وهو تعبير عن الحرّيّة : خلق الله الإنسان على صورته فالحرّ يُريد الآخر حرّاً. الحرّيّة سلام وشفاء وفرح، كما حدث مع المنزوفة ، فالربّ يريد أن تلمسه بحرّيّة أن تؤمن به بحرّيّة مطلقة . فالمؤمن ، مع مشاركته في الجماعة الكنسيّة بجميع الإحتفالات أو المناسبات الطقسيّة ، يبقى شخصا قريبا جدّا من يسوع ، وعليه، من خلال هذه المشاركة ، أن يصل إلى يسوع ، ويبني معه علاقة شخصيّة ، تطال كيانه الداخليّ وتعطيه ما هو بحاجة إليه من سلام وشفاء وفرح . وزمن الصوم هو الفرصة الوأّتية للتعبير بجرأة عن إيماننا . فهل لنا الجرأة الكافية لنعلن إيماننا في سائر تفاصيل حياتنا؟.

الشكر لك أيّها الربّ يسوع ، لأنك ضمّدت جراح البشر بالدواء الشافي، أشرق الإيمان في النفوس وأنر الضمائر ، وسكّن القلوب بالفرح الحقيقي.

الخوري بولس الريفوني خادم الرعيّة.

نشاطات و توصيات رعيّة

1.	أعياد القديسين : الأربعاء القادم 27 شباط عيد مار تلاّوس تلميذ مار مارون. الخميس القادم 28 شباط عيد كورا ومارانا تلميذنا مار مارون . الجمعة القادم 1 آذار عيد دومنينا تلميذة مار مارون وأفدوكيا البعلبكيّة. السبت القادم 2 آذار عيد مار يوحنا مارون أوّل بطريك ماروني.
2.	كلّ الراغبين من الأزواج الدخول في لجنة العيلة في رعيّتنا ندعوهم الى إجتماع يوم الأربعاء القادم 27 شباط الساعة 8 مساء في الصالون الصغير جنب الكنيسة
3.	ضمن سلسلة محاضرات مركز التعليم المسيحيّ للبالغين في رعيّتنا يتشرّف المركز بدعوتكم للمشاركة في محاضرة تعليميّة بعنوان " الحبّ والإصغاء " تُلقّيتها السيّدة ندين معتوق حدّاد. وذلك يوم الخميس القادم 28 شباط في صالة بيت الرعيّة من الساعة 7 لغاية 9 مساء .
4.	يوم الجمعة القادم 1 آذار 5،30 مساء صلاة مراحل درب الصليب الساعة 6 مساء صلاة مساء يوم الجمعة والقداس ، ثمّ زياح الصليب . يحتفل بالقداس الأب إدمون رزق رم م . وخوري رعايا زوق مصبح.
5.	تتشرّف لجنة سينما الرعيّة بدعوتكم لحضور فيلم سينما عن حياة مار افرام السريانيّ كنارة الروح القدس ضمن سلسلة أفلام صوم 2013 وذلك يوم السبت القادم 2 آذار الساعة 7 مساء في صالة العلويّة لبيت الرعيّة.
6.	الأحد القادم 3 آذار هو أحد مثل الإبن الشاطر.

كل يوم جمعة من الصوم نستضيف كاهنا للإحتفال بالقداس والوعظ

الجمعة 15 شباط	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الخوري جوزف روكس.
الجمعة 22 شباط	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الخوري بول كرم.
الجمعة 1 آذار	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الأب إدمون رزق.
الجمعة 8 آذار	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الأب أنطوان سلامه .
الجمعة 15 آذار	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الخوري بولس الريفوني.
الجمعة 22 آذار	5،30 مساء درب الصليب 6 قداس وزياح : المحتفل الخوري فريجه عقيقي.

Paroisse St . doumit zouk mikael telefax 09/210215 cell 03/210615

www.zoukmikael.com/churchesall.php

Email: prayfouni@hotmail.com - : stdoumit@zoukmikael.com

تأمل لَوْنِ وصَلِّي

سأل طفل معلّمة التعليم المسيحي:
"كيف أجعل من يؤذيني يشعر بحضور الرب يسوع؟"
فأجابته: "عوض أن تُحصي عددَ المرّات التي أساءَ بها إليك،
وعوض أن تُخططَ للانتقام منه، أحيبهُ وسامحه فتشقيهُ
من مرضه.

فالمسامحة هي أقوى عملٍ يستطيع أن يقوم به إنسان،
لأنّ المسامحة تُنمي الحبّ بوجهِ العدائيّة والكرهية.
ومن يسامح يشبهُ الربّ يسوع الذي سامح أعداءه،
ويجعلُ اللهَ حاضرًا في حياته".

قبوليك



أصلي



نشكرك يا أبانا.
أنت الآبُ الحنونُ الغفورُ والحاضرُ في حياتنا.
سامحنّا كلّما أسأنا التصرفَ وابتعدنا عنك وارتكبنا الخطايا.
دعنا نحتاجُ إليك وإلى عطفك وحنانك فنتوبَ ونعودُ إلى أحضانك،
لتغمزنا بحبّك ونعمك،
لك المجدُ إلى الأبد، آمين.



اعيش

أضع علامة صح ✓ أو خطأ ✗ أمام كلّ جملة:

- وَضَعَ اللهُ لَنَا التَّوْبَةَ لِنَتَجَدَّ بِهَا وَنَغْتَسَلَ مِنْ أَثَامِنَا. -----
- بَارْتِكَابِ الْخَطِيئَةِ، نَتَحَرَّرُ مِنْ سُلْطَةِ اللهِ أَبِينَا، وَنَجِدُ الْهَنَاءَ وَسَعَادَةَ الْقَلْبِ. -----
- يَفْرَحُ اللهُ بِقَبُولِ التَّائِبِ لِأَنَّهُ عَادَ إِلَى حُضْنِهِ وَإِلَى حَيَاةِ الْكَنِيسَةِ، حَيَاةِ الْحَبِّ. -----



عائلة تشهد