



نشرة رعيّة تصدر عن رعيّة مار ضومط زوق مكابيل  
 زمن الصوم ، إثنين الرماد 7 آذار 2011

## الصوم رحيق الأبدية

عامٌ جديد من تاريخنا المقدّس ، يحمل لنا مع بواكير غلاتنا نبضات أيام الصوم المبارك كدعوة ووقوف أمام ميزان الضمير كي نتحقق ونحقق آيات الخلاص التي تحمل لنا عبر ليتورجية احتفالاتنا صدق معايير خدمتنا ورسالتنا في هذا المشرق .

لا يبدأ الصوم من الفم بل من العقل لهذا السبب يرشّ الرماد على جبهتنا علامة للتوبة وتذكارا بأن الإنسان لم يجبل من ذهب بل من تراب . فإذا كان العقل مريضا أبكم أصمّ لا يبالي ... فماذا ينفع الصوم ؟ يقول أفرهات الحكيم الفارسي (+345) : "من فقد نقاوة القلب ، فصومه غير مقبول " . فكما أن الفم يدخل الطعام بواسطة اللسان إلى المعدة ، كذلك العقل يدخل المشاهد والأفكار عبر العين إلى القلب . فعلى كلّ منا أن يفكر بما يليق بخدمة الساكن فيه يسوع المسيح ، وبالزينة التي تروق لعينيه . ففي زمن صومنا الجديد لهذا العام المبارك الذي يحمل لنا محطات كبيرة في كنيستنا المارونية ووطننا ، علينا أن نكثر الجلوس على طاولة الصلاة أكثر عليه من طاولة الطعام ، كما كتب مار افرام السرياني : " مائدة الإنسان الذي يداوم الصلاة هي أحلى من عطر المسك وأذكى من أريج الزهر " . هلمّوا معا إلى معركة الصوم ، فالصوم رحيق الأبدية .

الخوري بولس الريفوني خادم الرعيّة .

## برنامج زمن الصوم 2011 في رعيّتنا

توزّع اللجنة الإجتماعية في رعيّتنا قجّة الصوم على المؤمنين الراغبين حيث تعود للمشاركة مع أحبائنا المحتاجين . ويتم إعادتها للكنيسة خلال قدايس السبت والأحد في عيد القيامة .
الإثنين 7 آذار إثنين الرماد القطاعة والصوم إلزاميان . قداس الساعة 7 صباحا وقداس عند 6 مساء .
كلّ يوم أربعاء من الصوم من الساعة 7 لغاية الساعة 8 مساء ساعة سجود أمام القربان المقدّس وتأمل شخصي ، مع تلاوة نصّا من كلام الله .
كل يوم جمعة من الصوم عند الساعة 5،30 مساء درب الصليب الساعة 6 صلاة مساء الجمعة ثم القداس وزياح الصليب . (الإعترافات مؤمنة) . كل يوم جمعة نستضيف كاهنا للوعظ .
كل يوم سبت من زمن الصوم عرض لفيلم سينمائي ديني من قبل لجنة سينما الرعيّة الساعة 7 مساء في صالون بيت الرعيّة . ثم نقاش ومشاركة .
رياضة الصوم لأبناء الرعيّة ستكون كالمعتاد خلال أسبوع الآلام

## لمن يرغب أهلا وسهلا به في حقل رسالتنا الرعيّة

- ستباشر لجنة الإحصاء والتوثيق في رعيّتنا البدء بإحصاء جديد لأبناء الرعيّة وإدخال المعلومات على برنامج الكمبيوتر الخاص بالرعيّة . فمن يرغب بالمشاركة في هذه الخدمة الواجبة أن يسجل إسمه لدى خوري الرعيّة .
- من يرغب بالإنضمام إلى لجنة العيلة فليبادر بمقابلة خوري الرعيّة .

## شذرات من الآباء القديسين عن الصوم

- 1 - الصوم هو قوت النفس – غذاء الروح- عمل الملائكة –  
تكفير عن الخطيئة – دواء الخلاص – زهرة الفضيلة –  
أساس الطهارة – طريق الوصول الى السماء .
- 2 - الصوم يلد الآباء / العائلات / القديسين .  
هو عماد البيوت – حاضن الصحة – معلم الشباب – زينة  
الشيوخ – صديق الأزواج .
- 3 - الصوم وقت للرب يسوع ووقت مع الرب يسوع الصائم  
هو رحلة الى الفصح الجديد – هو زمن توبة ومصالحة –  
هو الينبوع لكل صدقة وصلاة وصدق .  
إذا لم ترد أن تصوم لا تأكل بشراة .  
ما معنى ان ننقطع عن أكل اللحم ونحن لا ننقطع عن أكل  
لحم قريينا بالنميمة والأفكار الرديئة .
- 4 - ربّ أناس أفنت حياتها في الصوم ولم تلتق بالله

(الخوري جوزف روكس)



## مكيالان

- غريبٌ أمرنا كيف أننا نسمع ولا نفهم، وننظر ولا نرى .  
يقول لنا الربُّ يسو: "بِمَا تَكِيلُونَ يُكَالُ لَكُمْ" متى 7: 2؛ لو 6: 38،  
ومع هذا فنحن غالبًا ما نعتد سياسة المكيالين والمعيارين :  
- عندما لا أتوصّل إلى إنهاء عملي، فأنا منهمكٌ بأشغال كثيرة  
عندما لا يتوصّل الآخر إلى إنهاء عمله، فهو كسول  
- عندما أتكم على أحدهم، فهذا نقدٌ بناء  
عندما يقوم الآخر بذلك، فهو نمامٌ واثٌ يغتابُ الآخرين  
- عندما أتمسكُ برأيي، فأنا حازم  
وعندما يتمسكُ الآخر برأيه، فهو عنيد  
- عندما آخذ وقتي لإتمام عمل، فأنا متأنٌّ  
وعندما يأخذ الآخر وقته، فهو بليد  
- عندما أظهر محبتي، أنا فاضلٌ  
وعندما يظهر هو محبته، ففي نفس يعقوب غاية  
- عندما أسرع في إنجاز مهمّة، فأنا شخص مبدع  
وعندما يسرع هو في إنجاز مهمّته، فهو متسرّع  
- عندما أقوم بعمل لم يطلب مني، فأنا صاحب مبادرات  
وعندما يقوم هو بنفس العمل، فهو يتدخلُ بشؤون لا تعنيه  
- عندما أدافع عن حقوقي، فهذا عنفوان وذود عن الكرامة  
وعندما يدافع هو عن حقوقه، ففيه روح شرير

